

Утверждаю

Заведующий МБДОУ "Детский сад "Рябинка" поселка ж/д станции Калейкино"

Хайрулина Д.Р.

согласно контракта

№2026.567

от 16.12.2025

21 мая 2026

День 4 - ый

Наименование блюд и продуктов	Ингредиенты	Масса порции	Кол - во		Пищевые вещества			Энергетическая	Витамин	Сборник рецептов
			брутто	нетто	белки	жиры	угл-ды			
<b>ЗАВТРАК</b>										
Каша ячневая молочная с маслом сливочным		140/3			4,70	4,80	23,25	171,47		ТТК №10Д
Кофейный напиток с молоком		180/6			2,85	2,41	10,35	74,58	1,17	№414 Дели 2016
Бутерброд с маслом сливочным		25/5			1,92	4,36	12,92	98,50		№1 Дели 2016
<b>Итого:</b>		<b>359</b>			<b>9,47</b>	<b>11,57</b>	<b>46,52</b>	<b>344,55</b>	<b>1,17</b>	
<b>2 - ой ЗАВТРАК</b>										
Сок в инд.упаковке		200	200,00	200,00	1,00	0,00	20,20	84,80	4,00	№418 Дели 2016
<b>Итого:</b>		<b>200</b>			<b>1,00</b>	<b>0,00</b>	<b>20,20</b>	<b>84,80</b>	<b>4,00</b>	
<b>ОБЕД</b>										
Салат из свеклы с яблоками		40			0,44	3,10	2,07	30,68	2,58	№36 дошк. 2016
ПДи со свежей капустой с картофелем на бульоне из индейки, со сметаной		150/5			1,11	3,70	3,94	57,00	9,59	№73, сб дошк 2016
Индейки тушеная с овощами по-татарски		30/30			10,03	8,30	17,97	101,63	16,41	ТТК №753 от 20.08.2022
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным		110/2			4,06	4,76	19,42	136,73	0,00	№205 сб шк 2017
Компот из урюка		150			0,35	0,02	13,83	56,83	0,00	№394 СБ дошк 2016
Хлеб пшеничный		20	20,00	20,00	1,52	0,16	9,84	47,00	0,00	табл 6 стр 134, Дели +, 2012
Хлеб ржаной		35	35,00	35,00	2,31	0,42	13,85	69,23		табл 6 стр 144, Дели +, 2012
<b>Итого:</b>		<b>542</b>			<b>19,82</b>	<b>20,46</b>	<b>80,92</b>	<b>499,10</b>	<b>28,58</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>										
Кисломолочный напиток (катык, кефир, напиток ацидофильный, ряженка)	кисломолочный напиток	150	152,00	150,00	4,35	3,75	6,30	76,00	0,45	№420 СБ дошк
<b>УЖИН</b>										
Запеканка творожная с молоком сгущенным		110/20			20,73	16,98	29,49	353,40	0,49	№251 сб дошк 2016
Чай с сахаром		150/5			0,053	0,015	5,02	20,08	0,02	№410, 411 Дели 2016
<b>Итого:</b>		<b>435</b>			<b>25,13</b>	<b>20,75</b>	<b>40,81</b>	<b>449,48</b>	<b>0,96</b>	
<b>ВСЕГО:</b>		<b>1536</b>			<b>55,42</b>	<b>52,77</b>	<b>188,45</b>	<b>1377,93</b>	<b>34,71</b>	



Утверждаю  
 Заведующий МБДОУ «Детский сад «Рябинка» поселка ж/д станции Калейкино»  
 Хайрулина Д.Р.

согласно контракта  
 №2026.567  
 от 16.12.2025

День 4 - ый



Наименование блюд и продуктов	Ингредиенты	Масса порции от 3 до 7 лет	Кол - во (в г ) брутто	Кол - во (в г ) нетто	Пищевые вещества			Энергетическая ценность Ккал	Витамин С	Сборник рецептур
					белки	жиры	угл-ды			
<b>ЗАВТРАК</b>										
Каша ячневая молочная с маслом сливочным		180/3			6,04	5,54	30,04	214,80		ТТК №10Д №414 Дели 2016 №1 Дели 2010
Кофейный напиток с молоком		180/6			2,85	2,41	10,35	74,58	1,17	
Бутерброд с маслом сливочным		30/5			2,29	4,50	15,49	111,68		
<b>Итого:</b>		<b>404</b>			<b>11,18</b>	<b>12,45</b>	<b>55,88</b>	<b>401,06</b>	<b>1,17</b>	
<b>2 - ой ЗАВТРАК</b>										
Сок разливной		200	200,00	200,00	1,00	0,00	20,20	84,80	4,00	№418 Дели 2016
<b>Итого:</b>		<b>200</b>			<b>1,00</b>	<b>0,00</b>	<b>20,20</b>	<b>84,80</b>	<b>4,00</b>	
<b>ОБЕД</b>										
Салат из свеклы с яблоками		60			0,65	3,1	3,86	46,02		№36 дошк. 2016
Щи со свежей капустой, с картофелем на бульоне из индейки, со сметаной		180/7			1,36	4,59	4,77	70,02	8,00	№73, сб дошк 2016
Индейка тушеная с овощами по-татарски		40/30			10,76	10,11	4,01	150,93	5,03	ТТК №753 от 20.08.2022
Макаронные изделия отварные, с маслом сливочным		130/3			4,81	6,09	22,96	165,79	0,00	№219 Сб дошк 2016
Компот из урюка		180			0,40	0,02	16,60	68,20	2,44	№394 сб дошк 2016
Хлеб пшеничный		35	35,00	35,00	2,66	0,28	17,22	82,25	0,00	табл 6 стр 134, Дели +, 2012
Хлеб ржаной		45	45,00	45,00	2,97	0,54	17,84	89,19		табл 6 стр 144, Дели +, 2012
<b>Итого:</b>		<b>710</b>			<b>23,61</b>	<b>24,73</b>	<b>87,26</b>	<b>672,40</b>	<b>15,47</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>										
Кисломолочный напиток (катык, кефир, напиток ацидофильный, ряженка)	кисломолочный напиток	180		185,00	5,22	4,50	7,56	92,00	0,54	№420 СБ дошк 2016
<b>УЖИН</b>										
Запеканка творожная с молоком сгущенным		130/20			24,20	20,06	32,78	408,20	0,54	№251, сб дошк 2016 №392 Дели 2010
Чай с сахаром		180/6			0,06	0,02	6,02	24,10	0,03	
<b>Итого:</b>		<b>516</b>			<b>29,48</b>	<b>24,58</b>	<b>46,36</b>	<b>524,30</b>	<b>1,11</b>	
<b>ВСЕГО:</b>		<b>1830</b>			<b>65,27</b>	<b>61,76</b>	<b>209,70</b>	<b>1682,56</b>	<b>21,75</b>	